

安全の手引き

平成28年1月
在オマーン日本国大使館

はじめに

この手引きは、当地に在留する皆様の防犯及び交通事故対策、並びに緊急事態の備えとして、「防犯の手引き」及び「緊急事態時対処マニュアル」の2部構成でまとめたものです。緊急事態とは、在留邦人の生命、身体、財産に対して脅威を及ぼすおそれがあると認められる戦争、内乱、クーデター、暴動、騒擾、テロ、ゲリラ、大規模事故、自然災害等を想定しています。

日本国内とは事情の異なる海外での生活は、日頃からの備えが大変重要です。当地で生活される皆様にとって、本手引きが、いかなる事態にも落ち着いて対処するための一助となれば幸いです。

目次

防犯の手引き

I	防犯の基本的な心構え	1
II	最近の治安情勢	2
III	防犯のための注意事項	3
1	住居選択と防犯対策	
2	外出時の防犯対策	
3	交通事情と事故対策	
4	誘拐対策	
5	とっさの一言	

緊急事態対処マニュアル

I	日頃からの準備	10
1	在留届の提出と更新	
2	連絡体制の整備	
3	当館からの連絡手段	
4	緊急事態における携行品等，非常用物資の準備	
II	緊急時の行動	13
1	心構え	
2	当館への通報	
3	緊急避難先	
4	国外への退避	
III	爆弾テロに対する心構え	14
1	爆弾テロに巻き込まれないために	
2	爆弾テロに巻き込まれたら	
IV	水害に対する心構え	15
1	水害に関する主な留意事項	
2	豪雨時注意箇所（当館把握分）	

別紙：主要緊急連絡先，主要な病院，主要旅行会社，主要航空会社，主要ホテル，その他連絡先

防犯の手引き

I 防犯の基本的な心構え

1 自分と家族の安全は自分達全員で守る意識の高揚

治安の善し悪しに関わらず、日頃から自分と家族の安全は自分達全員で守るとの強い心構えが極めて大切です。

2 安全のための三原則

安全のための三原則とは、「目立たない」、「行動を予知されない」、「用心を怠らない」を指します。日本での行動形態や生活様式をそのまま海外に持ち込むと、本人が意識していなくても目立ってしまい、自らを危険にさらしてしまう場合もあります。

3 予防と最新の情報の入手

予防こそが最善かつ最重要の危機管理です。居住地周辺の変化に注意を払い対策を施す他、現地人、隣人、在留邦人、現地報道、テレビ及びインターネット等からローカル情報の入手に努めることが大切です。

そのためには、平素より現地人コミュニティーや在留邦人等と付き合い、良好な関係を築くよう努め、様々な個人や組織とのネットワーク作りを心がける必要があります。

4 危機管理意識の風化を防ぐ

当地での生活が軌道に乗った後、時間の経過とともに発生する「慣れ」を排除することが非常に大切です。

5 悲観的に準備し、楽観的に行動する

常に最悪の事態を想定して万全の準備を講じる一方で、日々注意しながらも楽観的に日常生活を送ることが大切です。

6 住居の安全確保

住居は生活の基盤であり、その安全を確保することは安全対策の中でも最優先事項です。住居の安全対策が確保されなければ、日常生活にも悪影響を与える結果となりかねません。したがって、住居の選択には十分すぎるくらいの検討時間を費やすことが必要です。

7 精神衛生と健康管理

生活環境や習慣の大きく異なる海外生活は、長期間にわたる緊張を余儀なくされる場合も多く、精神面、肉体型の自己管理が重要です。体調に異変を感じたり、精神的に不安を覚えたりした場合は、手遅れにならないよう早め早めに必要なチェックを受けましょう。

II 最近の治安情勢

当地の治安状況は、近隣の中東諸国に比べ良好とされているものの、路上強盗、空き巣、車上狙い、自動車盗など市民生活に身近なところで発生する犯罪も少なからず確認されています。最近では、警察官を騙った強盗事件や、拉致・監禁事件も報告されており十分注意が必要です。

また、薬物の濫用は社会問題になっており、検挙件数・押収量も非常に多いことから、薬物が社会の末端まで浸透している様子がうかがえます。特に夜間、大規模ショッピングセンターや酒類を提供するホテル、飲食店及びその周辺、海岸沿い等には素行不良者がたむろしていることもあり、トラブルに巻き込まれる可能性が高いので立ち寄らないことが無難です。実際に過去、恐喝等の被害も報告されています。

商業地区であるルイ、マトラ地区は、外国人労働者や低所得者層が居住している他、凶悪犯罪も確認されているため、注意が必要です。

なお、日本人や欧米人等、特定の国民や外国人を対象とした犯罪発生傾向は認められません。

Ⅲ 防犯のための注意事項

1 住居選択と防犯対策

(1) 周辺環境

- ア 低所得者風の者がたむろしていないか。
- イ 監視されやすい環境にないか。
- ウ 通勤や通学に際し問題のある地域を通過しないか。
- エ 近隣の警察署や医療機関の位置は把握できているか。
- オ 降雨時の水はけが悪くないか。(当地は排水施設が十分整備されていない所が多く、少雨でも冠水する地域及び家屋が少なくありません。)

(2) 住居外周及び敷地内

- ア 敷地内に第三者が勝手に出入りできる構造ではないか。
- イ 住居が袋小路に所在している、あるいは出入口及び窓が植物や外壁等の陰になっており、通行人及び近隣者の目が届かない構造になっていないか。
- ウ 建物周辺に照明設備が整っているか。または 夜間帯、真っ暗な箇所がないか。
- エ 駐車場の出入管理、照明設備、夜間の出入り口管理は万全か。(管理人や守衛によって管理されているか。ただし、守衛を完全に信用してはいけない。)
- オ 外塀が高く堅牢であるか。
- カ 庭の植え込みや樹木は死角になるので、日頃からよく整備を心がける。
- キ 住居侵入に使用可能な梯子や足場となるものが放置されていないか。

(3) 建物

- ア 侵入者用及び火災用警報装置(非常ベル)、非常階段はあるか。扉及びその枠は頑丈か。
- イ 2つ以上の錠前、しっかりした防犯チェーンがついているか(前任者の住居を引き継ぐ場合、鍵を交換した方がよい)。
- ウ 覗き穴、インターホン等、訪問者を確認する手段があるか。
- エ 玄関ドア以外の扉、窓及び窓枠も強度、施錠はしっかりしているか。
- オ 住居内の電気や排水施設が故障した場合の体制が整備されているか。

(4) 家庭での防犯対策

- ア 平素より家族と安全対策について話し合い、住居に異常があった際の行動を理解させておく。特に子供に対しては、来訪者に対する警戒及び電話応対時の注意、親が不在時の注意事項を教える。
- イ 入口は常に施錠する。
- ウ 貴重品、現金等は施錠可能なところに保管する。
- エ 使用人を雇う場合、玄関の扉を常に施錠することや、来訪者は必ず覗き窓で確認し対応について主人の指示を仰ぐよう指導する。
- オ 使用人の友人・知人の自宅来訪は許可しない。
- カ 休暇などで長期不在時は新聞をキャンセルする。
- キ 電話を応答する際、こちらから名乗らない。また、間違い電話に対して、こちらから番号を教えない。

2 外出時の防犯対策

(1) スリ及び置き引き

ホテル及びそのプールサイド並びにレストラン、空港等、人が多く集まる場所で被害が報告されています。

【対策】

- ア 多額の現金，貴重品は持ち歩かない。
- イ 簡単に窃取される箇所に財布を入れない。ジャケットを脱いで椅子などに掛ける際には、内ポケットに入れている貴重品に注意する。
- ウ 食事中でも鞆が自分の体に密着するように置くなど、盗難被害に遭うことの無いよう工夫する。高級とされるホテルのレストランなどでも決して油断しない。
- エ お金を支払う時には、財布の中を他人に見られないようにする。

(2) 強盗

夕方，海岸沿いを散歩中の路上強盗や，夜間，家屋に忍び込み，家人に発見され事後強盗に発展した被害も報告されています。また最近では，警察官を騙って住居に押し入り，金品を強取する事案も確認されています。

【対策】

- ア 早朝，夜間の一人歩きは避ける。
- イ 目的地までは，できる限り車両を使用する。
- ウ 全ての扉や窓の常時施錠を徹底する。訪問者があっても，すぐに扉を開けず，覗き窓やインターホンで訪問者を確認し，扉を開ける時にも，防犯チェーンをかけたまま細めに開ける等，用心を怠らない。
- エ 犯罪者は，凶器を所持している可能性もあるので，万一被害に遭った場合は，生命を第一に考え，抵抗しないことが肝要。

(3) キャッシュカード関連犯罪及び詐欺

遠隔操作のカメラ等で暗証番号を読み取り，偽造キャッシュカードを作成し，現金を窃取する犯罪や，偽造した公文書等を使用したり，寸借詐欺等が報告されています。

【対策】

- ア ATMのタッチキー操作をもう一方の手で隠す。
- イ 暗証番号を頻繁に変更する。
- ウ 預金引き下ろしに不自然な点はないか，日頃から預金残高に注意を払い，不自然な点を確認された場合は，直ちにキャッシュカードの失効処理を銀行に申請する。
- エ カードが使用された際に，銀行からSMSが送信されるサービスに加入する。

(4) 自動車盗・車上狙い

【対策】

- ア 車内に鞆等を放置したまま離れない。
- イ 短時間であってもドアは全てロックする。夏場でも，エアコンをかけたまま（エンジンをかけたまま）車両を離れない。
- ウ 異常時にサイレンが鳴る警報装置を取り付ける。

エ 駐車の際は、警備員や防犯カメラにより監視されている駐車場を利用する。

(5) 性犯罪

当地を観光目的で訪問していた女性が当国人に言葉巧みに車両内に誘導され、山岳地帯に連れ去られた事案が過去に発生しています。

【対策】

ア 当国は他のイスラム教国に比べ、比較的西洋文化に寛容ではありますが、女性は、公共の場ではアバヤを纏っているのが基本であり、マナーとして、大胆に素肌を出さず、体の線がはっきりした服装を避けるよう注意を払うことが必要。

イ 夜間の一人歩き、特に路地等込み入った場所は避ける。

【参考】

過去、当地を単独で旅行中の女性が、流しのタクシーを拾って乗車中、運転手から性的関係を求められたという事案が発生しています。他にもタクシーを利用した女性より、運転手にセクハラ的な言動があったとの報告も受けており、タクシーの単独利用には特に注意が必要です。もし、女性が単独でタクシーを利用する場合は、以下の対策をお勧めします。

【対策】

ア 流しのタクシーを避け、ホテル等に停まっているタクシーを利用する。

イ 事前に車両ナンバーもしくはタクシー番号を控える。

ウ 助手席は避け、後部座席に座る。

なお、夜間の乗合タクシーでは、若い男性が他の男性に性的関係を求められたという事案も報告されています。

(6) その他一般的注意事項

ア ホテル使用時

(ア) 旅券や携行しない金品等は、フロントに預けるか部屋のセーフティボックスに保管する。

(イ) チェックイン後、再度パスポートの提示を求められた場合は、ドアを開けて応対せず、フロントに確認する。(通常、そのようなことは行われぬ。)

(ウ) 在室中は防犯チェーンを必ず掛け、ロックされても不用意にドアを開けない。

イ 私服警察官に職務質問を受けた場合

警察官に身分証明書の提示を求め、確認する。警察署への同行等の要求に安易に応じない。

3 交通事情と事故対策

(1) 交通事故発生状況

2015年1月から11月における交通事故発生件数は、5,254件で対前年同期比14.9%の減少、同死亡者数は618人で18.7%減、同負傷者数は3,036人で18.2%減といずれも減少傾向にあります。しかしながら、人口10万人あたりの交通事故死亡者数は25.4人（日本の約6倍）と依然として高水準にあります。

(2) 交通環境

都市部の道路や主要幹線道路には街灯が設置され、保守・管理も行き届いていますが、夜間の長距離の運転は、街灯設備の未設置、道路を横断する歩行者や家畜、速度超過の車両が多いなどの理由により危険を伴います。

運転マナーは日本に比べて悪く、車間距離が短い上に、無理な割り込みや方向指示器を出さないことが頻繁なため注意が必要です。

(3) 交通違反の取り締まり強化及び厳罰化

警察では、事故原因の殆どが速度超過に起因すると分析しており、また、交通死亡事故を抑制するため、速度超過、信号無視、飲酒運転、シートベルト未装着及び携帯電話を使用しながらの運転等、交通違反の摘発に力を入れています。場合によっては、高額の罰金刑に加え、身柄を拘束されることもある他、警察官に対する反抗的な態度は公務執行妨害と見なされ、厳しい刑罰を科せられることもあります。取締りを受けた場合、努めて冷静に対応し、警察官の指示に従うと共に、できればアラビア語を話す身元引受人や現地職員の応援を求めるのが適当です。

(4) 交通事情に慣れる

ア ラウンドアバウト及び高速道路の合流・分岐箇所は特に注意する。

イ 夜間は、バンプ（道路上に設置された減速帯）を見落としがちであるため注意する。

ウ 3車線又は4車線等の道路で、道路工事などにより急激に車線を絞っている道路に注意する。

エ 地方の片側一車線の道路では、高速で無理な追越しをする車両に注意する。

オ 夏期、高速道路の走行時には、パンクが多発するので、予備タイヤ及び飲料水等を携行する。

(5) 事故の当事者となった場合

ア 以下の要件を満たしている場合は、軽微な物損事故として、警察官の臨場なしに手続きを行う事ができます。

(ア) 双方の被害程度が軽微

(イ) 人身への被害がない

(ウ) 双方で事故原因に関し紛議がない

(エ) 当該事故により、第三者又は公共の建造物等への被害がない

(オ) 双方とも飲酒していない

この場合、他の交通を妨害しない場所へ速やかに車を移動させて双方が修理について話し合った上、規定の報告書を作成し、両当事者が車両とともに保険会社へ向かう流れになります。

なお、軽微な事故であるにもかかわらず、速やかに車両を移動させず交通渋滞を招いた場合や、警察官非臨場で処理できる事故であるにもかかわらず警察官を臨場させた場合等は、罰金が科される場合があるので注意を要します。

イ 上記を満たさない場合は、車を動かさず現場を保存し、警察の実況見分後、事故証明を取得し保険会社に連絡します。

ウ また、相手の連絡先の確保を忘れず、万が一に備え、事故直後の状況をカメラで撮影し、可能であれば事故の目撃者を確保しておくことも大切です。さらに、安易に示談に応じないことも重要です。

4 誘拐対策

当国の誘拐事件は、わいせつ目的の場合や、既知の間柄による身代金目的又は怨恨によるものが報道上確認できますが、邦人が被害者となった誘拐事件は発生していません。テロ・誘拐の危険は、国・地域によって、また、時期によって大きな差がありますが、危険度が高まった場合は、日頃から狙われにくくする努力が肝心です。

誘拐犯は一般に誘拐対象者の下調べを長期間行うため、何らかの兆候があります。小さなお子様のいる家庭では、身代金目的の誘拐だけでなく、性的ないたずらが目的の誘拐対象となることがあることを念頭に置く必要があります。

【一般的注意事項】

- ア 自宅、勤務先を出るときに周囲の状況を確認する。
- イ 通勤経路は頻繁に変更する。
- ウ 車両乗車後は確実にドアロックする。
- エ 人通りの多い場所などでは子供の手をつなぎ、親の目の離れた場所で単独行動をさせない。
- オ 知らない人について行かないことを言い聞かせる。
- カ 助けを呼ぶ場合の最低限の表現を教える。

ご自身やご家族または他の邦人の生命、身体、財産に危害が及んだ場合、あるいは及ぶ恐れがある事態に至った場合には、恐れ入りますがその状況を当館までご連絡下さい。

5 とっさの一言

犯罪被害を受けた際の警察への緊急通報等では、簡潔に話しましょう。なお当国においては警官がアラビア語しか話せないことが多いので、最低限のアラビア語を覚えましょう。

- ・「泥棒」「スリ」＝ハラーミィ
- ・「殺人」＝カトゥル
- ・「強盗」＝サリカ
- ・「交通事故」＝ハーデイス
- ・「救急車」＝イスアーフ
- ・「警察」＝シュルタ
- ・「パトカー」＝ドーリーヤ又はサイヤーラ シュルタ
- ・「警察を呼んでくれ」＝イッタスィル ビッシュルタ
- ・「助けて」＝サーアドゥニ

緊急事態対処マニュアル

I 日頃からの準備

1 在留届の提出と更新

在留邦人の方は在留届及び変更届，帰国届の提出を励行してください。これらの届けは当館宛に郵送の他，FAX及びインターネットによる電子届出でも可能です。

2 連絡体制の整備

緊急事態は何時起こるとも限りませんので，予め家族間及び企業内での緊急連絡方法について検討されることをお勧めします。お互いの所在を明確にすることが大切です。

3 当館からの連絡手段

(1) 固定電話，携帯電話を使用した緊急連絡網

当館では，緊急事態発生時における安否確認及び情報伝達のために，予め在留邦人を居住地ごとにグループ化し，グループごとに班長を指名した緊急連絡網を作成しています。当館から連絡がある場合や安否確認が必要な場合は，原則，各班長を通じてご連絡致します。

(2) Eメール

当館では，必要に応じ，在留邦人の皆様の安全に関わる治安情報等を，在留届に記載されたEメールアドレスに「大使館からのお知らせ」と題しEメールで送信しています。

(3) 大使館員による戸別所在地の確認

通信手段が全て遮断された場合，当館館員がご自宅等に赴き在留邦人の皆様の安否を確認する場合があります。

(4) FM放送

同様に，通信手段が全て遮断された場合，当館からFM放送を発信し在留邦人の皆様に情報提供する場合があります。その場合の周波数は，88.2Mhzです。

(5) SMS

急を要する場合，在留届に記載された電話番号に，携帯電話のSMSサービスを利用し，英文でメッセージをお送りする事があります。

(6) NHK国際放送（テレビ）

電話回線等が使用できなくなった場合，NHK国際放送を利用し必要な連絡を行うことがあります。

4 緊急事態における携行品等，非常用物資の準備

品名	備考
旅券	常時6ヶ月以上の残存有効期間を保持して下さい。1年以下になった場合、当館で切替発給手続が可能です。旅券の最終頁の所持人記載欄は漏れなく必要事項を記入して下さい。なお、血液型の記入もお忘れなく。
現金	米ドル，オマーンリアル（家族全員がある程度の日数を生活できる程度）
貴金属，重要書類等最低限必要なもの	直ちに持ち出せるよう予めまとめて保管しておくとし、「いざ」という時迅速に行動できます。
ガソリン	自動車は日頃から整備し，燃料は常時十分に入れておくように心がけてください。
懐中電灯，地図，シート，タオル類，ティッシュペーパー	車内に常備しておくことをお勧めします。
非常用食料，飲料水，医薬品，燃料等（米，調味料，缶詰類，インスタント食品，粉ミルク等）	緊急時には一定期間自宅で待機せざるを得ない場合もありますので，一週間分程度準備しておくことをお勧めします。
衣類・着替え	行動しやすく，吸湿性，耐暑性に富むもの。長袖，長ズボンのような温度調整ができるもの。人目を惹く派手な色，形はさける方がよいでしょう。（冬季にはかさばらない防寒着も必要です。特に砂漠地帯では夜間は冷え込みます。）
履物	行動しやすい，靴底が厚い頑丈なもの。
洗面具：タオル，歯磨セット，石鹸等	
ラジオ	電話回線が不通となった場合，NHK国際放送（ラジオ・ジャパン）により必要な緊急連絡を行うことがあります。
携帯電話，予備バッテリー，ライター又はマッチ，蠟燭，ナイフ，固形燃料，簡単な炊事用具，紙製食器・割り箸，栓抜き，ヘルメット，缶切り等。	

スカーフ（女性）

当国では通常必要とされておりませんが、女性が髪を隠せるものを用意されることをお勧めします。

II 緊急時の行動

1 心構え

緊急事態が発生し、あるいは発生する恐れがある場合、在留邦人の皆様の安全確保に万全を期すため、当館では、所要の情報収集及び情勢判断、対策を施し、E-mail、緊急電話連絡等を通じて随時ご連絡いたします。平静を保ち、冷静な状況判断と行動に努め、流言飛語に惑わされて群集心理に踊らされる事のないようご注意ください。

2 当館への通報

在留邦人間で共有できる特異な情報及び安否状況等については、随時当館に直接又は緊急連絡網の班長を通じ、ご連絡頂くようご協力をお願いいたします。

また、事態が悪化し、各自又は所属する会社等の判断、大使館の勧告により、帰国又は第三国に退避する場合にも、その旨大使館にご一報下さい。大使館に事前連絡が困難な場合には、避難先到着後、最寄りの公館又は日本国外務省にご連絡下さい。(海外邦人安全課：03-3580-3311, オペレーションルーム：03-5501-8160)

3 緊急避難先

- (1) 緊急事態が発生した場合は自宅待機が原則です。慌てず、流言に惑わされずに状況を確認することが大切です。事態発生後、数日で混乱が収束される場合もあります。
- (2) 自宅周辺が危険な状況で一刻も早く離れる必要がある場合は、ホテル並びに友人及び知人宅等安全と思われる場所へ退避後、その旨を当館へご連絡下さい。
- (3) 大使館又は大使公邸へ避難をお願いすることがありますので、ご自宅等からの経路につき把握をお願いします。その際、しばらくの間、避難先、集結先で待機する場合も想定されますので、可能であれば携行品・非常用物資を持参下さるようお願い致します。
- (4) サイクロンの接近に伴い避難が必要な場合は、当国政府が学校を避難場所として提供する場合があります。

4 国外への退避

- (1) 事態が悪化する前にできるだけ定期商用便で退避することを強くお勧めしますが、万が一、定期商用便が運行を停止した場合、本邦政府がチャーター機を手配することがありますので、当館からの連絡が可能な状態を維持して下さい。
- (2) 状況によっては、陸路でUAEへ脱出することもあり得ます。ソハールを経由しドバイ方向へ退避するルートは、道路の夜間照明及び給油所、コンビニエンス・ストアがところどころに見当たりますが、ニズワを経由するルートは、ニズワを過ぎてから片側一車線になり夜間照明の無い道路も多い他、給油所やコンビニエンス・ストアがほとんどなく、あまり推奨されません。

なお、緊急事態時には、国境が閉鎖される可能性もあります。

- (3) レンタカー等の赤色ナンバープレート車両は、緊急事態発生時に国境を通過できない可能性があるため、当館では、大型バスをチャーターした上で、集団で退避するこ

とも検討しています。

Ⅲ 爆弾テロに対する心構え

1 爆弾テロに巻き込まれないために

当国ではこれまで爆弾テロ事件は発生していません。しかし、爆弾テロ事件は、必ずしも事前の予告があるわけではなく、また、直接のターゲットとなっていなくても巻き込まれる可能性もあり、日頃から、以下の諸点について警戒を怠らないことが重要です。

- (1) 爆弾テロの発生状況や、その可能性の有無について具体的な情報収集に心がけてください。
- (2) 爆弾テロ発生の可能性が高い場合には、標的となる恐れのある施設（政府関係、軍事関係、空港、不特定多数の人が集まる場所等）には極力近づかず、やむを得ず立ち入る場合等は滞在時間を極力短くするように努めてください。
- (3) 不審な物体（時計のような音がする、電源らしきものと繋がっている）や人物には決して触れず、速やかに遠ざかってください。
- (4) 自爆テロでは、犯人は爆発物を体に装着するため、不自然な厚着やぎこちない動きとなります。また、緊張から振る舞いが神経質で特異な印象を受けることがあります。
- (5) 最初の爆発を処理する警察や消防要員等を狙った別の爆発が発生する可能性もあるため、爆発現場には不用意に近づかないようにしてください。

2 爆弾テロに巻き込まれたら

- (1) 爆発は一度とは限りません。爆発音を聞いたら、まずはその場に伏せてください。その後速やかに現場から離れてください。
- (2) 現場から離れる際、他の逃げる人に押し倒されないよう、十分注意する必要があります。
- (3) 瓦礫等の下敷きとなった場合には、救出までに時間が掛かることも予測されますので、体力の温存に努める必要があります。埃等の有害物質を吸い込まないようにハンカチ等で口を覆い、救助隊に居場所がわかるようにパイプ等を叩いてください。
- (4) 怪我の有無に拘わらず、大使館及び家族に連絡をしてください。

IV 水害に対する心構え

当地は、年間降雨量は少ないですが、道路、給排水施設等のインフラの脆弱性から、短時間の降雨でもワジ（涸れ川）の氾濫、道路の冠水による交通麻痺、長期にわたる断水、停電、家屋・道路等の浸水が起きやすい環境にあります。

1 水害に関する主な留意事項

- (1) 特にサイクロンの接近が予想される夏期（6月～8月）や雨が降りやすい時期（11月～3月）は気象状況に関する情報収集を励行する。
- (2) 水害に備え、平素から十分な食料、飲料水、生活用水等の確保に努める。
- (3) 豪雨時の危険箇所（冠水箇所、ワジ（涸れ川）周辺等）については平素より把握しておく。
- (4) サイクロンの接近等により冠水、浸水等が予測される場合、早めに安全な場所に避難する。
- (5) 大雨時、暴風雨時における不要不急の外出、車の運転は極力避ける。
- (6) 暴風雨時、海岸線、増水したワジ（涸れ川）には絶対に近づかない。
- (7) 冠水時には徒歩や車による避難が危険な場合もあるので、最寄りの2階以上の建物等へ避難する。
- (8) 沿岸部居住者には、当地政府機関から避難勧告が発出される場合があるので、その指示に従う。
- (9) 氾濫時に海岸線やワジ周辺の道路、橋を通行する場合、崩壊の危険性に注意する。

2 豪雨時注意箇所（当館把握分）

- (1) 通称ミニストリー通り（当国官庁街）（冠水，ワジあり）
- (2) Sultan Qaboos（スルタン・カブース）高速Ministry of Interior前双方向（冠水）
- (3) Al-Khuwair R/A(アル・クエイル・ラウンドアバウト)南東側G. T. 0前（冠水）
- (4) Al-Qurum R/A(アル・クルム・ラウンドアバウト)周辺（冠水）
- (5) スルタンセンター周辺（冠水，ワジあり）
- (6) Al-Qurm R/A手前R. O. P本部付近（冠水，ワジあり）
- (7) Wadi Aday R/A(ワディ・アダイ・ラウンドアバウト)周辺（冠水）
- (8) Al-Hamriyah R/A(アル・ハムリヤ・ラウンドアバウト）（冠水）
- (9) Al-Baladiyah（アル・バラディア）通り（通称ホンダロード）（冠水・ワジあり）
- (10) Al-Qurum R/AからCrowne Plaza Hotelの間（冠水）
- (11) Beach Road（高潮被害，冠水）
- (12) Al-Ghubrah R/A(アル・グブラ・ラウンドアバウト）（冠水）
- (13) Al-Ghubrah R/AからSultan Qaboos Grand Mosqueの間（冠水）
- (14) Sultan Qaboos Grand MosqueからGhala（ガーラ）一帯（冠水）
- (15) マスカット国際空港から市内向け約1キロ付近（冠水）
- (16) Rusayl R/A（ルセイル・ラウンドアバウト）からCity Centerの間（冠水）
- (17) 18 November通り沿い，ユニセフからオマーンオイルの間（冠水，ワジあり）
- (18) 18 November通り沿い，ユニセフからChedi Hotelの間（冠水）
- (19) 外交団地区，マトラスーク周辺，シダーブ地区（高潮被害）
- (20) シダーブ地区（冠水，高潮被害）

※ 低地やワディ等，冠水するおそれがある道路には，地面からの高さを示すポールが設置されています。

主要緊急連絡先

○警察 (ROYAL OMAN POLICE, 略称「ROP」)

緊急電話	9 9 9 9 (救急車及び火災を含む)
本部 (HEAD QUARTERS, QURM地区)	2 4 5 6 0 0 9 9 (交通事故を含む)

○在オマーン日本国大使館 (休館日：金、土)

電話番号	2 4 6 0 1 0 2 8 内線：領事班 4 0, 広報文化班 2 0 経済班 3 0, 警備班 4 2
F A X	2 4 6 9 8 7 2 0
開館時間	午前 7 時 3 0 分から午後 0 時 0 0 分 (領事窓口：午前 8 時から午後 0 時) 午後 1 時 0 0 分から午後 4 時 1 5 分 (領事窓口：午後 1 時から午後 3 時)
閉館時及び休館日の連絡先	9 9 3 1 3 5 2 1, 9 9 3 3 5 2 6 5
所在地	Villa No.760, Way No.3011, Jami'at ad ' Dual as Arabia Street, Shati Al Qur m
郵送先私書箱	P.O.Box 3511, Postal Code 112 Ruwi, Muscat, Sultanate of Oman
大使館ホームページ	http://www.oman.emb-japan.go.jp
大使公邸	Villa No.46, Al Muntaza Street, Shati al Qur m 電話 2 4 6 0 1 2 0 3

○日本国外務省

代表番号	0 0 - 8 1 - 3 - 3 5 8 0 - 3 3 1 1
海外邦人安全課	0 0 - 8 1 - 3 - 5 5 0 1 - 8 1 6 0 (直通) 0 0 - 8 1 - 3 - 5 5 0 1 - 8 1 5 6 (F A X)
外務省ホームページ	http://www.mofa.go.jp/
外務省海外安全ホームページ	http://www.anzen.mofa.go.jp/

○近隣の大使館・総領事館

在アラブ首長国連邦日本国大使館	0 0 - 9 7 1 - 2 - 4 4 3 5 6 9 6 (代表) 0 0 - 9 7 1 - 2 - 4 4 3 4 2 1 9
-----------------	--

	(F A X)
在ドバイ日本国総領事館	0 0 - 9 7 1 - 4 - 3 3 1 9 1 9 1 (代表)
	0 0 - 9 7 1 - 4 - 3 3 1 9 2 9 2 (F A X)

主要な病院

(以下の国立病院は、緊急医療窓口を除き、外国人の外来は受け付けません)

MUSCAT PRIVATE HOSPITAL (私立) http://muscatprivatehospital.com	(代表) 2 4 5 8 3 6 0 0, 2 4 5 8 3 7 9 1 (緊急) 2 4 5 8 3 7 9 0
ROYAL HOSPITAL (国立) http://www.royalhospital.med.om	(代表) 2 4 5 9 9 0 0 0
KHOULA HOSPITAL (国立)	(代表) 2 4 5 6 0 4 5 5
SULTAN QABOOS UNIVERSITY HOSPITAL (国立) http://www.squ.edu.om/squh/	(代表) 2 4 4 1 5 7 4 7, 2 4 1 4 7 7 7 7 (F A X) 2 4 4 1 3 0 0 9

主要旅行会社

旅行会社	電話	F A X	ホームページ
MARK TOURS	24782727		www.marktoursoman.com
BAHWAN TRAVEL AGENCIES	24706209	24788753	www.bahwantravels.com
NATIONAL TRAVEL & TOURISM	24660300	24566125	www.nttomantravel.com
BUSINESS TRAVEL SERVICES	24566641	24566631	www.btsom.com

主要航空会社

航空会社	電話	F A X	ホームページ
OAMC FLIGHT INFORMATION	24519223		www.omanairports.com
OMAN AIR	24519416		www.omanair.com
EMIRATES	24510060	24786700	www.emirates.com
QATAR AIRWAYS	24162800	24789454	www.qatarairways.com
GULF AIR	24482777		www.gulfair.com
THAI AIRWAYS	24705934	24791376	www.thaiairways.com
CATHAY PACIFIC	24789818	24789836	www.cathaypacific.com
BRITISH AIRWAYS	24568777	24571380	www.britishairways.com
ETIHAD AIRWAYS	80076423	24823556	www.etihadairways.com
KLM-ROYAL DUTCH AIRLINES	24566737	24566838	www.klm.com
LUFTHANSA	24796692	24708987	www.lufthansa.com
AIR INDIA	24762100	24762122	Home.airindia.in
MALAYSIA AIRLINES	24560796	24566125	www.malaysiaairlines.com

主要ホテル

ホテル名	電話	F A X	格付け
GRAND HYATT MUSCAT	24641234	24605282	★★★★★
INTERCONTINENTAL HOTEL MUSCAT	24680000	24600012	★★★★★
AL BUSTAN PALACE MUSCAT	24799666	24799600	★★★★★
THE CHEDI MUSCAT	24524400	24493485	★★★★★
SHANGRI-LA'S BARR AL JISSAH RESORT AND SPA	24776666	24776677	★★★★★
CROWNE PLAZA HOTEL MUSCAT	24660660	24660600	★★★★
RADISSON BLU HOTEL MUSCAT	24487777	24487778	★★★★
RAMADA MUSCAT	24603555	24694500	★★★★
GOLDEN TULIP SEEB	24510300 24514444	24510055	★★★★
AL FALAJI HOTEL	24702311	24795853	★★★★
HOTEL MUSCAT HOLIDAY	24484151	24480986	★★★★
PARK INN MUSCAT	24507888	24507799	★★★★
CORAL HOTEL MUSCAT	24692121	24694404	★★★
BEACH HOTEL	24603394	24697686	★★★
IBIS MUSCAT HOTEL	24489890	34487970	★★★

その他連絡先

電気及び水道 8007 0008

電気 MUTRAH 24714300

RUWI 24701821及び99012931

水道 1442

電話 (OMANTEL)

故障 1300

番号案内 1318